



**Akcia: Vrátna dolina**

**Lokalita: Malá Fatra**

**Parametre úsekov:**

- A** Prevýšenie: 550 m  
Dĺžka trasy: 3,5 km  
Čas bez prestávok: 3:00 hod.
- B** Prevýšenie: 500 m  
Dĺžka trasy: 4,5 km  
Čas bez prestávok: 2:35 hod.
- C** Prevýšenie: 400 m  
Dĺžka trasy: 5 km  
Čas bez prestávok: 2:10 hod.
- D** Prevýšenie: 260 m  
Dĺžka trasy: 3,5 km  
Čas bez prestávok: 1:10 hod.
- E** Prevýšenie: 1100 m  
Dĺžka trasy: 10,5 km  
Čas bez prestávok: 5:45 hod.
- F** Prevýšenie: 1200 m  
Dĺžka trasy: 10,2 km  
Čas bez prestávok: 6:00 hod.

Zdroj: Turistická mapa VKÚ č. 110, Malá Fatra - Vrátna

Dátum: 21.06.2008

☎ Tiesňové volanie: 112  
Vedúci akcie: Ľudovít Mórocz

Na tejto akcii je možné zostaviť si trasu podľa vlastného výberu z jedného alebo niekoľkých úsekov.

**Vhodné kombinácie:**

- A+B:** Dlhodobý uzatvorený chodník, perla Vrátnej, Zbojnický chodník a málo navštevovaný hrebeň Boboty s perfektnými výhľadmi.
- A+C:** Zbojnický chodník a dve najznámejšie tiesňavy vo Vrátnej. Návrat pod Poludňové skaly.
- A+D:** Zbojnický chodník a Dolné diery. Menej náročný variant predošlej kombinácie.

**Sólo trasy:**

- E:** Dolné a Horné diery, Tesná rizňa, Veľký Rozsutec. Klasická túra s tiesňavami, vodopádmi a vrcholom.
- F:** Oba Rozsutce jedným ťahom.
- C:** Dolné a Horné diery. Pohodovka.
- D:** Dolné diery - najmenej náročná túra.

**Pohyb autobusu:**

Vyšné Kamence - nástup na Zbojnický chodník, presun do Bieleného Potoka. Nástup na sólo trasy Diery a Rozsutce. Autobus sa presunie na parkovisko Tiesňavy. Tam počká na skupinu zo Zbojnického chodníka, ktorá sa presunie do Bieleného Potoka a bude pokračovať trasami v Dierach. Potom sa autobus presunie do Štefanovej, kde je koniec všetkých trás.

**Popis jednotlivých úsekov**

**A - Zbojnický chodník**

Túru začneme vo Vyšných Kamencoch, kde začína modrá značka nazývaná "Zbojnický chodník". Časť chodníka (z obce po Malé nočlahy) bola dlhú dobu zatvorená, obnovený bol iba nedávno. Trasa vedie dolinou Obšivanka. V doline Obšivanka je klimatická inverzia, v dôsledku čoho je vysokohorská flóra v neobvykle nízkej nadmorskej výške. Je tu najnižší výskyt kosodreviny v Malej Fatre. Potom strmo pomedzi skaly, exponovaným terénom na hrebeň Sokolie do malého trávnatého sedla s názvom Malé nočlahy.

Odtiaľ prudko dolu do Tiesňav. Tu sú kolmé skalné vápencové steny tvoria pôsobivú scenériu. Niektoré skalné útvary sú pomenované podľa tvaru, ktoré pripomínajú (Ťava, Krokodíl, Mních, Jánošíkova posteľ, Organy). Zideme až k asfaltke na parkovisko.

**B - Boboty**

Tento úsek naväzuje na úsek "A", pokračovaním po zelenej na Boboty. Nástup z Tiesňav veľmi strmo pomedzi skalné útvary. Boboty sú vrch a ostrý hrebeň od Tiesňav po Vrchpodžiar, uzatvárajúci Vrátnu zo severu. Z hrebeňa dobré výhľady na celý hrebeň okolo Vrátnej.

**C - Dolné a Horné diery**

Začiatok je lokalite Biely Potok. Po modrej tiesňavou Dolné diery. Na križovatke so žltou v lokalite Podžiar stále po modrej do Horných diery. To je tiesňava potoka medzi Veľkým a Malým Rozsutcom. Má bohatú skalnú výzdobu. Sprístupnená rebríkmi a lávkami. Mnoho vodopádov. Po veľkých dažďoch je tiesňava nepriechodná. Na odbočke so žltou, Pod Pálenicou doprava o žltej po Huty. Odtiaľ po zelenej do Štefanovej.

**D - Dolné diery**

Začiatok je lokalite Biely Potok. Po modrej tiesňavou Dolné diery. Na križovatke so žltou v lokalite Podžiar po žltej do sedla Vrchpodžiar. Stále po žltej do Štefanovej.

**E - Dolné, Horné diery, Veľký Rozsutec**

Začiatok je lokalite Biely Potok. Po modrej tiesňavou Dolné diery. Na križovatke so žltou v lokalite Podžiar stále po modrej do Horných diery. To je tiesňava potoka medzi Veľkým a Malým Rozsutcom. Má bohatú skalnú výzdobu. Sprístupnená rebríkmi a lávkami. Mnoho vodopádov. Po veľkých dažďoch je tiesňava nepriechodná. Za Hornými dierami je ďalšia, úzka, strmá tiesňava, Tesná rizňa. Niekoľko vodopádov.

Po stiesnených priestoroch prichádzame na široké horské sedlo Medzirozsutce. V sedle vpravo po červenej prudkým stúpaním na Veľký Rozsutec. Odtiaľ prudko dolu do sedla Medziholie. Odtiaľ vpravo po zelenej do Štefanovej. tiesňavou Dolné diery. Na križovatke so žltou v lokalite Podžiar stále po modrej do Horných diery. To je tiesňava potoka medzi Veľkým a Malým Rozsutcom. Má bohatú skalnú výzdobu. Sprístupnená rebríkmi a lávkami. Mnoho vodopádov. Po veľkých dažďoch je tiesňava nepriechodná. Na odbočke so žltou, Pod Pálenicou doprava o žltej po Huty. Odtiaľ po zelenej do Štefanovej. Po stiesnených priestoroch prichádzame na široké horské sedlo Medzirozsutce. V sedle vpravo po červenej prudkým stúpaním na Veľký Rozsutec. Odtiaľ prudko dolu do sedla Medziholie. Odtiaľ vpravo po zelenej do Štefanovej.

**F - Malý a Veľký Rozsutec**

Z Bieleného Potoka po zelenej cez osadu Podrozsutce na Malý Rozsutec. Ďalej po zelenej do sedla Medzirozsutce. Odtiaľ po hrebeni červenu na Veľký Rozsutec. Po zostupe do sedla Medziholie vpravo po zelenej do Štefanovej.

**Štefanová** - osada Terchovej vzdialená od obce 6 km. Nachádza sa v závere Novej doliny, pod úpatím Veľkého Rozsutca. V roku 1848 prudký prívál vody od Rozsutca prakticky zničil celú obec. Zahynulo 14 obyvateľov.

**Terchová** - typická kopaničiarska obec na styku Malej Fatry a Kysuckej vrchoviny. V minulosti mala vyše 120 osád. Prvý krát sa spomína v roku 1580. Obyvateľstvo sa zaoberalo chovom oviec, pracovalo v lesoch a kameňolomoch. V závere 2. svetovej vojny bola obec vypálená. Znovuobnovená bola v rokoch 1947-50. V osade U Jánošov sa v roku 1688 narodil populárny zbojník Juraj Jánošík.