



**Akcia: Salatín**  
**Lokalita: Nízke Tatry**

**Parametre trasy:**

**A1** Prevýšenie: 950 m  
Dĺžka trasy: 17,4 km  
Čas bez prestávok: 5:40 hod.

**A2** Prevýšenie: 1050m  
Dĺžka trasy: 15,3 km  
Čas bez prestávok: 4:45 hod.

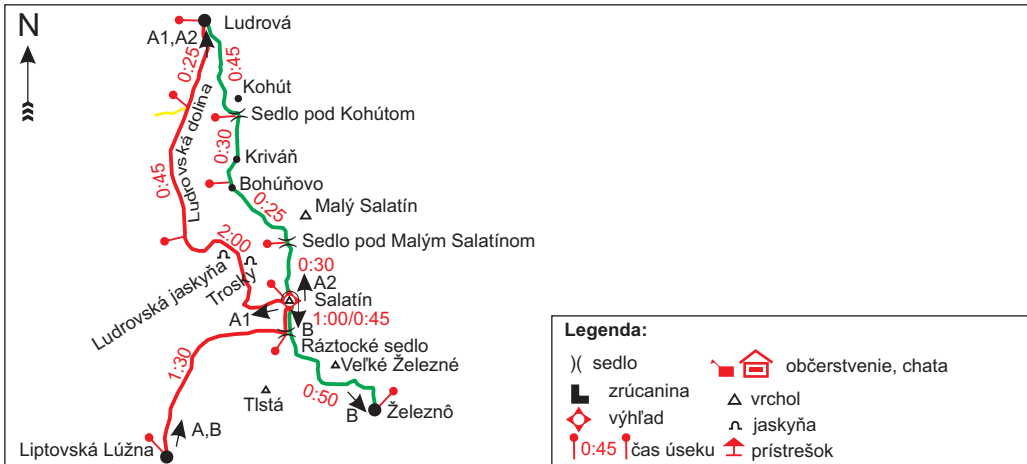
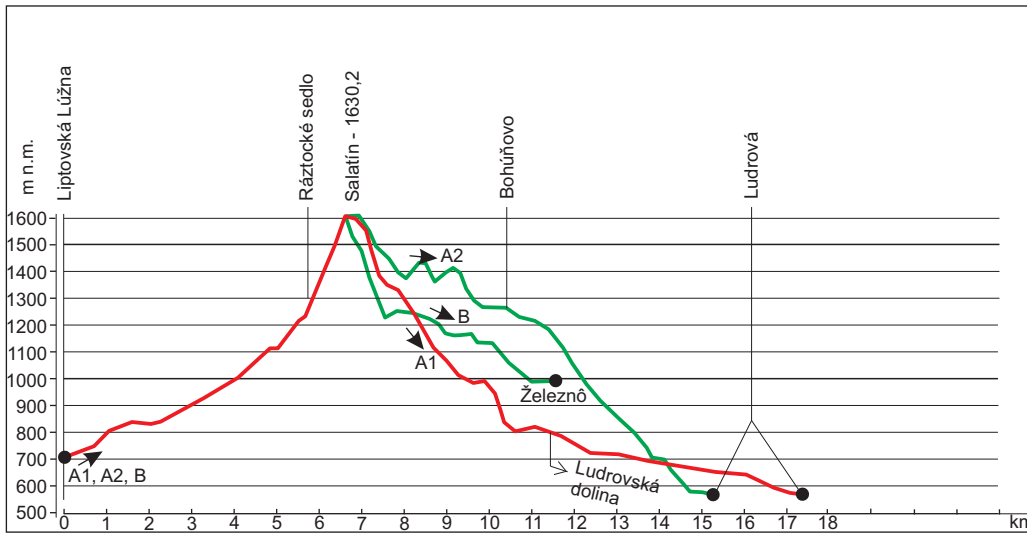
**B** Prevýšenie: 950 m  
Dĺžka trasy: 11,5 km  
Čas bez prestávok: 4:05 hod.

Zdroj: mapa VKÚ č. 122, N.Tatry - Chopok

**Dátum: 29.05.2010**

Tiesňové volanie:  
112  
Vedúci akcie: Miroslav Meluš

Poznámky:



**Popis trás:**

Salatín (1630 m) je najvyšší končiar v severozápadnej časti Nízkych Tatier a jeho charakteristický homoľovitý tvar vidno zo všetkých pohorí severného Slovenska.

Vrchol tvorí skoro 100 m dlhú úzku plošinu s nápadnou brázdou. Na severovýchode je dlhá bočná rázsocha Malého Salatína s bralnatými stenami a menšími jaskyňami (Zbojnická jaskyňa). Má mimoriadny geomorfologický, zoologický a botanický význam a cenná je nielen vrcholová časť Salatína, ale aj tiesňava Skalné-Hučiaky.

Salatín je turisticky veľmi hodnotný a vďačný vrch, všetky výstupy naň sú v závere veľmi strmé a je z neho pekný kruhový výhľad na Liptovskú kotlinu, na hlavný hrebeň Nízkych Tatier a na Veľkú a Malú Fatru.

Túra sa začína v Liptovskej Lúžnej oproti kostolu, kde začína červená značená trasa. Chvíľu sa ešte ide pomedzi domy a potom popri potôčiku Ráztočná smerom na sever asfaltovou cestou, ktorá prechádza veľmi peknou krajinou. Asi po dvoch kilometroch sa mení asfaltka na lesnú cestu, ale dobre udržiavanú. Počas šliapania sa pred vami otvárajú krásne pohľady na Maguru, čo je vlastne široké západné rebro Salatína a dosahuje výšku cez 1400 m n. m. Cesta sa postupne točí na východ a narastajú aj percentá stúpania. To už idete lesom, po ľavej

strane potoka, ktorý tu už vyrýva peknú hlbokú dolinku. Nedajte sa zmiast odbočkami, treba sa stále držať cesty, tú správnu odbočku do sedla určite nájdete. Tam totiž cesta končí, aspoň v našom východnom smere. Chodník odbočuje doľava do Ráztockého sedla. V Ráztockom sedle sa červená značka spája so zelenou, ktorá ide zo sedla Ďurkovej do Ludrovej. Dedina Ludrová je aj náš konečný cieľ, ale to neznamená, že zelená je tá pravá. Od vrcholu Salatína nás delí už len kilometer, ale 400 metrové prevýšenie. Ak je všetko O.K., tak tesne pod vrcholom dôjdete na križovatku značiek. Vrchol je teraz mierne naľavo hore, z toho miesta to nie je dosť jasné. Až na vrchol majú účastníci trás A1, A2 a B spoločnú cestu. Z vrcholu pokračujeme cez tiesňavu Hučiaky do Ludrovskej doliny (Trasa A1), alebo po hrebeni smer Bohúňovo (Trasa A2). Obidve trasy končia v Ludrovej. Hrebeňová je zelená, dolinová červená. Hrebeňová trasa (A2) je na prvých 2 – 3 kilometroch vlastne prebývanie sa kosodrevinou, hrebeňovým lesom, až pri Malom Salatíne sa dostnete na horské lúky a následne prechádza opäť do lesa. Ale Malý Salatín je naozaj krásny, pripomína Ohnište pod Ďumbierom.

Do tiesňavy Hučiaky (Trasa A1) sa z vrcholu kúsok vrátíme a potom odbočíme doprava, po červenej značke.

Treba si dávať pozor, lebo sa traverzujú veľmi strmé svahy a chodník je úzky. Chodník schádza medzi Salatín a Maguru, potom sa točí doprava na sever strmo dole do lesa. Pozor, táto zmena sa dá prehladiť, lebo je to na lúčke. Ak sa vám podarí trafiť, tak už budete len ochkať nad krásou tiesňavy s jej stenami, potokom a jaskynkami. Takisto vyzývame na opatrnosť, lebo si môžete dokonale premočiť obuv. Prechádzate totiž priamo potokom, takže opatrne a s istotou. Kúsok za tiesňavou prídete k chate a to ste už vlastne v Ludrovskej doline. Čaká vás pár kilometrov šliapania skoro plochou dolinou. Z depresie vás vytrhnú bralnaté útvary, ktorých je po ceste dosť. A ešte posledné upozornenie, pozor na medvede a vretenice. Sú tam.

Trasa B vedie z vrcholu Salatína naspäť do Ráztockého sedla, odtiaľ po zelenej do Železného (Železnô).

**ŽELEZNÉ**

Patria medzi menej známe kúpele, ľudovo prezývané Železnô. Nachádzajú sa v závere Ľupčianskej doliny, ležia v nadmorskej výške 970 metrov. V súčasnosti slúžia ako detská ozdravovňa, predtým klimatické kúpele. Vyvierajú tu minerálny prameň so sírnatou železitou kyselinou