



Akcia: Krakova hoľa
Lokalita: Nízke Tatry

Parametre trasy:

A Prevýšenie: 1300 m
Dĺžka trasy: 14,5 km
Čas bez prestávok: 6:10 hod.

A+ Prevýšenie: 1530 m
Dĺžka trasy: 15,5 km
Čas bez prestávok: 7:15 hod.

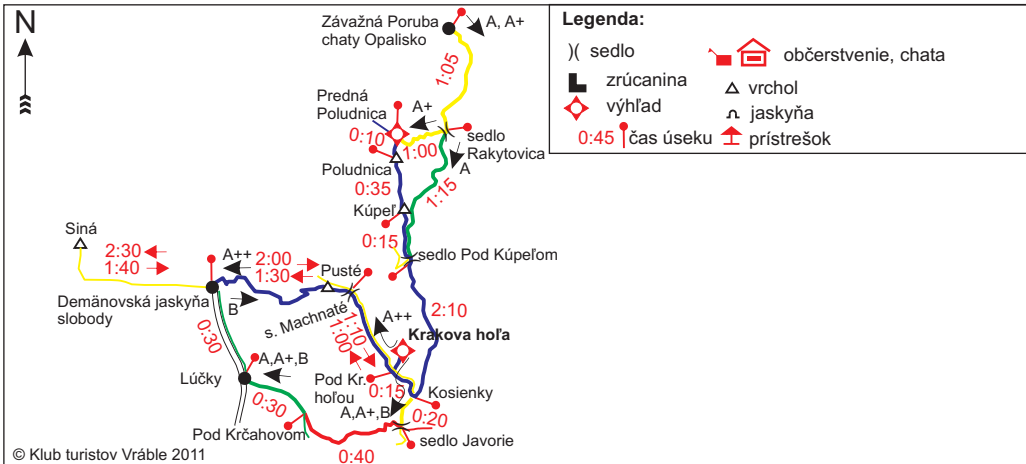
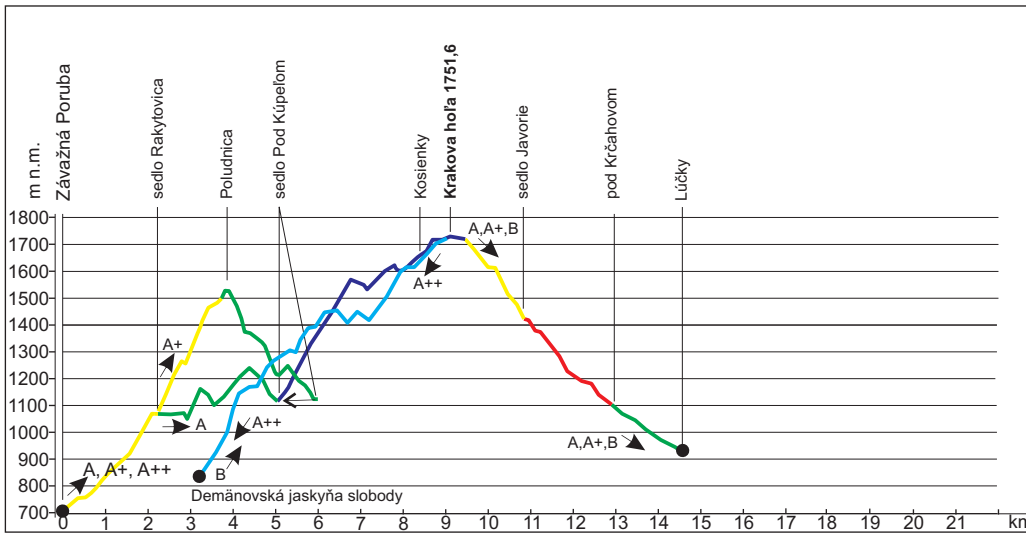
B Prevýšenie: 1020 m
Dĺžka trasy: 13,2 km
Čas bez prestávok: 4:55 hod.

A++ záverečná varianta k trasám A,A+ predĺženie o 3 km, 0:45 hod.
predĺženie A na celkom 6:55 hod.
predĺženie A+ na celkom 8:00 hod.

Zdroje:
trasa, časy: mapa VKÚ 122 Nízke Tatry - Chopok
výškový profil: NASA - project SRTM

Dátum: 18.06.2011

Tiesňové volanie:
112
Vedúci akcie: Ján Gažo



Trasa A: Závažná Poruba, Opalisko (ž) - sedlo Rakytovica (ž/z) - [A+ Predná Poludnica (ž/m) - Poludnica (m)] - Kúpeľ (m) - sedlo pod Kúpeľom (m) - sedlo Predných (j. Večná Robota)(m) - Kosienky (m) - Krakova hoľa (m) - Kosienky (m/ž) - sedlo Javorie (ž/č) - Pod Krčahovom (č/z) -

Lúčky (7h 30m, 16km)

Trasa A++: z Krakovej holi (m) ďalej na - sedlo Machnatô (m) - Pusté (m) - Dem. jaskyňa Slobody (8h, 17km)

Trasa B: Dem. jaskyňa Slobody (m) - Pusté (m) - sedlo Machnatô (m) - Krakova hoľa (m/ž) - sedlo Javorie (ž/č) - Luková dolina (č/z) - Lúčky (5h, 11km)

Trasa C: Dem. jaskyňa Slobody (prehliadka jaskyne po modrej + 2h, 2km)(z) - Lúčky (z) - Pod Krčahovom (z/č) - Partizánske bunkre (č) a späť na Lúčky (2h 30m, 7km)

Ďalšie možnosti:

Alternatíva A2: Dem. jaskyňa Slobody (ž) - Ostredok (ž) - sedlo Biela Púť (ž) - Vrbické pleso (ž/m) - Luková (m/č) - Rovná hoľa (č) - Pekná Vyhliadka (č) - Široká dolina (č/z) - Pod Krčahovom (z) - Lúčky (5h 30m, 15km)

Alternatíva B2: Dem. jaskyňa Slobody (ž) - Sedlo Sinej (ž) - Siná (ž) a späť (4h, 7km)

Alternatíva C2: Dem. jaskyňa Slobody (ž) - Ostredok (ž) - sedlo Biela Púť (ž) - Vrbické pleso (ž,m) - chata Repiska (m) - Dem. jaskyňa Slobody (3h, 7km)

Trasa A začína pri lyž. stredisku Opalisko na okraji Závažnej Poruby. Kde existovala najstrmšia lyž. zjazdovka na Slovensku, dnes vleký končí v polovici kopca. Pokračujeme popri hoteli Bohunice, žltou značkou do sedla Rakytovica. Trasa A traverzuje lesom popod Poludnicu. Tí, ktorí chcú vidieť viac, teda

absolvovať trasu A+ pôjdu aj naďalej žltou a strmým stupákom až na Prednú Poludnicu. Cestou môžeme preskúmať j. Kamenné Mlieko. Je to verejnosti voľne prístupná príroda a histor. hodnôt. Z Prednej Poludnice prejdeme už prevažne odlesneným a skalnatým vrcholom Poludnice po modrej značke. Tá nám poskytne výhľad (za chrbtom, sever) na celú Liptovskú kotlinu, Záp. Tatry a taktiež (pred nami, juh) na hlavný hrebeň Nízkych Tatier. Smerom na hrbol Kúpeľ zostúpime 400m výškových, kde sa pridá traverzujúca trasa A, a už spolu prejdeme na sedlo Pod Kúpeľom a následne vystúpame 700m výškových na Krakovu Hoľu. Tento rozložitý bralnatý kopec so strmými zrázmi na úbočiach je pretkaný množstvom jaskýň a priepastí.

V mohutnom masíve vápencového vrchu Krakova hoľa sa nachádza najhlbšia jaskyňa - Systém Hipmanových Jaskýň s hĺbkou 495m (ktorá vznikla spojením j. Večnej Roboty aj. Starý hrad) a spomenúť by sme mali aj Javorovú priepasť a Záskočskú jaskyňu. Nový prieskum ukázal že aj j. Slnčného lúča, ktorá má vchod len pár metrov od vrcholu, môže byť prepojená s Hipmanovými j. Kým prideme až na samotný vrchol Krakovej holi (1752m), prechádzame cez kosodrevinu rázcestím Kosienky, ku ktorému sa neskôr A-čkári vrátia. Ešte krátka odbočka z modrej značky na vrchol kde nás bude čakať výhľad na okolité kopce

Ďumbier, Chopok, Ohnište, Poludnica, Siná ale aj na vrcholky Západných a Vysokých Tatier.
Od odbočky z modrej pôjde trasa A už len klesaním v lese po žltej na sedlo Javorie, červenou na Pod Krčahovo a zelenou vyústi

na Lúčkach, kde bude čakať autobus. Pozor na predošlé lesné práce a zmeny značenia v oblasti Krčahova.

Trasa B, A++

Začína v Demänovskej doline pri hoteli Fim. Vydajte sa smerom na Demänovskú jaskyňu Slobody a po modrej značke pokračujte strmým stupákom a serpentínami, neskôr miernejšie a traverzom skalnými úpäťami Pustého (1501m) do sedla Machnatô. Ďalej spolu so žltou značkou až na Krakovu hoľu. Cestou dolu na Lúčky tak ako trasa A. Trasa A++ schádza po modrej značke kadiaľ vychádzali B-čkári.

Trasa C Demänovská jaskyňa Slobody

Tradičný okruh má dĺžku 1 150m, prevýšenie 86 m a 913 schodov. Exkluzívny (veľký) okruh má dĺžku 2 150m, rovnaké prevýšenie a 1118 schodov. Dĺžka trvania prehliadky tradičného okruhu je asi 60 min, pri veľkom okruhu 100 min. Priemerná teplota v jaskyni je okolo 7°C. Pravidelné vstupy tradičného okruhu sú od 9:00 každú hodinu, o 16:00 posledný vstup (7€/3,5€). Veľký okruh má vstup len o 13:15 (14€/7€). Od jaskyne naspäť k parkovisku a ďalej hore prúdom vedľa potoku Demänovky. Chodníkom pozdĺž hl. cesty, zelenou značkou údolím na Lúčky, ďalej na Pod Krčahovo a červenou odbočkou za pol hodinu ste pri partizánskych bunkroch. Sú tu 4 drevené bunkre vybudované počas SNP. Naspäť tou istou cestou na Lúčky k autobusu.